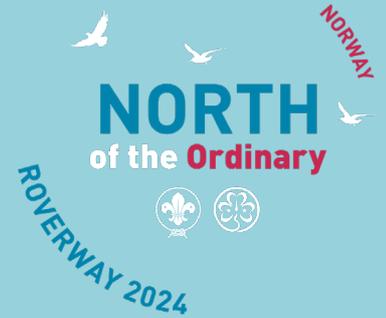


# ROVERWAY PACKING LIST



## Packing tips:

Understand that if you are going on a dynamic path, you need to carry your backpack for a long time. In addition, there might be path-specific needs that will be communicated later.

## Sleeping Equipment:

- Sleeping bag (comfort temperature minimum 5°C)
- Sleeping mattress
- Pillow (optional)

## Clothing:

- Woolen socks
- Woolen leggings and shirt (thermal)
- Hat (warm)
- Gloves
- Buff/Scarf
- Guide or Scout uniform
- Guide or Scout necker
- Change of clothes
- Sweater - wool or fleece
- Underwear and socks
- Shorts
- Hiking pants
- Swimming-suit
- Towel
- Shoes for good weather (sneakers)
- Good shoes for bad weather (waterproof walking/hiking boots above the ankle)
- Cap/sun hat
- Raincoat/Waterproof jacket (Shell) 15 000 mm
- Rainpants/Waterproof pants (Shell) 15 000 mm

## Fun stuff:

- Swaps (badges/neckers to swap)
- Playing cards

## Other:

- Credit card (Visa/Mastercard)
- ID card or passport (A copy of your documents is also recommended)
- Health insurance card (EU: EHIC)
- Travel insurance card/documentation
- Mobile + Charger + Powerbank
- Medication (if needed)
- Sunglasses
- Plates (2 flat and 2 deep), mug and cutlery
- Wash Kit (for clothes)
- Toiletries
- Insect protection/bug repellent
- First aid travel kit
- Sunscreen & after sun
- Water bottle
- Thermos
- Torch/Flashlight/Headlamp +extra batteries
- Electronics needed and battery pack to charge your electronic devices
- Pen and paper
- Electric converter (Type C and F are used in Norway)
- Sitting mat/pad
- Day bag/backpack
- Drybags
- Guiding and scouting knife (Keep it in your bag when not using it for program activities)

## About the tents:

Patrol members share tents; max 2 tents per patrol. Total number of sleeping spots should not exceed the patrol size.

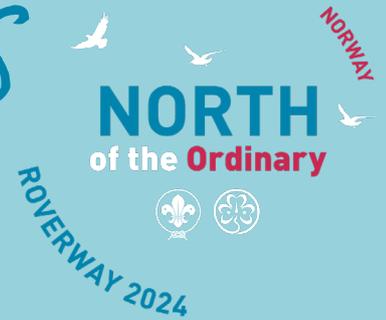
Tents' features:

- Must include necessary guidelines (guy lines) and stakes for secure setup.
- Should be sturdy, waterproof, and wind-resistant to withstand Norwegian weather.

## For the patrol:

- Tent pegs (X or Y pegs) (maximum 30 cm) you need many to stormproof your tent in the wind gusts as it could be 15m/s
- Tent Repair kit
- Bread knife x2
- Cutting knife x3
- Cutting board x 5
- Dishwashing tub
- Dishtowel
- Dish sponge/dish brush
- Environmental friendly dish soap

# ROVERWAY LISTE DE BAGAGES



## Conseil important :

Utilise un sac à dos et n'oublie pas que si tu participes à un sentier itinérant, tu devras le porter pour de longues durées. Tes Chefs de sentier te communiqueront peut-être une liste d'articles spécifiques requis pour ton Sentier.

## Équipement de couchage should be Pour la nuit :

- Sac de couchage (température de confort 5°C)
- Matelas de sol
- Oreiller (en option)

## Vêtements :

- Chaussettes en laine
- Sous-vêtements thermiques (leggings et t-shirt à manches longues)
- Bonnet (chaud)
- Gants
- Foulard tube /Écharpe
- Uniforme scout ou guide
- Foulard scout ou guide
- Vêtements de rechange (11 jours)
- Pull - laine ou polaire
- Sous-vêtements et chaussettes
- Shorts
- Pantalons de randonnée
- Maillot
- Serviette
- Chaussures pour le beau temps (espadrilles)
- Bonnes chaussures pour le mauvais temps (chaussures de marche/randonnée imperméables et supportant la cheville)
- Casquette/chapeau
- Veste imperméable 15 000 mm
- Pantalon imperméable 15 000 mm

## Trucs amusants :

- Objets à échanger (badges/foulards)
- Jeu de cartes

## À propos des tentes :

Les participants de ta patrouille doivent partager les tentes ; maximum de deux tentes par patrouille. Le nombre total de places pour dormir ne doit pas dépasser le nombre de personnes dans ta patrouille.

### Caractéristiques des tentes:

- Doivent inclure les cordages nécessaires (tendeurs) et les piquets pour une installation sécurisée.
- Doivent être robustes, imperméables et résistantes au vent pour faire face aux conditions météorologiques norvégiennes.

## Autres :

- Carte de crédit (Visa/Mastercard)
- Carte d'identité ou passeport (une copie des tes documents est aussi recommandée)
- Carte d'assurance maladie (Europe: EHIC)
- Carte/documentation d'assurance-voyage.
- Téléphone portable + chargeur + batterie portable
- Médicaments (si nécessaire)
- Lunettes solaires
- Assiettes (2 plates and 2 profondes), tasse et couverts ou gamelles
- Kit de lessive (pour les vêtements)
- Articles de toilettes
- Protection contre les insectes/insectifuge
- Trousse de premiers soins de voyage
- Crème solaire et crème après-soleil
- Bouteille d'eau / gourde
- Thermos
- Lampe de poche/lampe frontale avec piles de rechange
- Stylo et papier
- Adaptateur électrique (Type C et F sont utilisés en Norvège)
- Mini tapis pour s'asseoir
- Petit sac à dos
- Sac imperméable
- Couteau de scout (Opinel ou couteau suisse) (Garde-le dans ton sac lorsque tu ne l'utilises pas pour les activités du programme)

## Pour ta patrouille :

- Sardines et maqueraux (piquets en X ou en Y) d'un maximum de 30 cm. En nombre suffisant pour sécuriser vos tentes contre les rafales de vent qui peuvent atteindre 15 m/s.
- Kit de réparation pour tente
- Couteau à pain x2
- Couteau à découper x3
- Planche à découper x 5
- Bac à vaisselle
- Couteau de cuisine
- Éponge à vaisselle/brosse à vaisselle
- Savon à vaisselle respectueux de l'environnement